

Wanderung/Erlebnispaziergang

Eine Wanderung oder ein Erlebnispaziergang in der Natur sorgt für Erholung und stellt das innere Gleichgewicht wieder her. Die Natur bietet zahlreiche Möglichkeiten, die sich hervorragend für eine Wanderung oder einen Erlebnispaziergang eignen. Wandert durch die Wälder, entlang der Flüsse oder um die Seen.

Um die Wanderung zu einem Erlebnispaziergang zu machen, überlegt euch vorher verschiedenen Stationen auf eurer Route, an denen es kleine Aufgaben zu erfüllen gibt. Dies eignet sich hervorragend für Kinder, um ihnen die Vielfalt der Natur näher zu bringen.

Beispielaufgaben:

Die Aufgabe ist es, dass Blatt eines bestimmten Baumes zu finden!
Zählt auf der Route die Anzahl an Bootsanlegerstellen!

Zusammenfassung

Ihr benötigt: Keine Hilfsmittel notwendig

Anstrengung: Dauer und Intensität der Wanderung können individuell modifiziert werden.
Ebenso der Schwierigkeitsgrad der Aufgaben!