

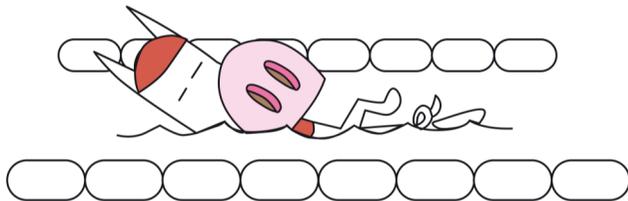
INTERESSE?

Alle Bezirke und Ortsgruppen, die Interesse haben

- ◆ ihre Vereinslandschaft bunt und reichhaltig zu gestalten,
- ◆ neue Ideen haben oder
- ◆ einen Vereinstag für die Mitglieder ab 35 Jahren organisieren möchten,

können sich gerne beim DLRG Landesverband Westfalen in Dortmund melden.

Auch für Informationen, Unterstützungen oder Hilfestellungen jeglicher Art steht die DLRG zur Verfügung.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Westfalen e.V.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Westfalen e.V.

Professor-Gelzer-Haus

Köln-Berliner-Straße 49

44287 Dortmund

Tel.: 0231/442246-0

Fax: 0231/442246-246

E-Mail: geschaeftsstelle@westfalen.dlrg.de

www.westfalen.dlrg.de

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

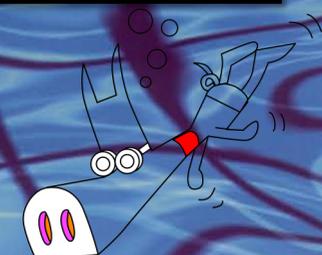
Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



„Bewegt ÄLTER werden“
im DLRG Landesverband Westfalen



...möchte

- ♦ Bewegung und Sport für älter-werdende Menschen
- ♦ spezielle Bewegungsangebote für Berufstätige, Familien und besonders für die ältere Generation
- ♦ Möglichkeiten zum Engagement bieten
- ♦ aktives Leben bis ins hohe Alter unterstützen

Mit der Unterstützung des Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und des Landessportbundes NRW arbeitet der DLRG Landesverband Westfalen daran, Angebote und Maßnahmen für die ältere Generation in seinen Bezirken und Ortsgruppen, auszubauen und neue Ideen zu entwickeln und einzuführen.

Konkret heißt das:

SPORTLICH sein
FIT sein
MOBIL sein
GEMEINSAM älter werden



Durch die gesellschaftlichen Veränderungen wird die Generation ab 35 Jahren eine Zielgruppe mit Zukunftsperspektive.



Der DLRG Landesverband Westfalen bietet seinen Bezirken und Ortsgruppen vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten an, um Angebote zu entwickeln, einzuführen und auszubauen. Zum Beispiel bei Bewegung- und Sportgruppen, sowie Qualifizierungen.

Der Landesverband ist sehr daran interessiert, dass die Angebote der Bezirke und Ortsgruppen abwechslungsreich gestaltet, für jeden zugänglich und über die Ortsgrenzen hinaus bekannt werden.